

水 泳 競 技

1. 期 日 令和 7 年 11 月 2 日 (日)

プール開門 8 時 00 分

監督会議 9 時 30 分

開始式 10 時 00 分

競技開始 10 時 15 分

2. 会 場 佐世保温水プール (室内 25m 7 コース)

3. 実施種目

	青 年						
区分 種目	一般男子	一般女子	30 歳代 男・女	40 歳代 男・女	50 歳大 男・女	60 歳代 男・女	70 歳以上 男・女
自由形	50m 100m 200m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
背 泳 ぎ	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
平 泳 ぎ	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
バタフライ	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
個人メドレー	100m	100m					
混合リレー	200m	200m	200m	200m	200m		
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×25m	
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×25m	

4. 競技方法

- ① (公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行う。
- ② 郡市対抗とし、男女別・グループ別に行う。
- ③ 競技はすべてタイム決勝とする。
- ④ 混合リレーは第 1 泳者 (一般)、第 2 泳者 (30 代)、第 3 泳者 (40 代)、第 4 泳者 (50 歳以上) の順で行う。
- ⑤ 個人種目は、一般、30 代、40 代、50 代、60 代、70 歳以上とし 1 人 2 種目までとする。
- ⑥ リレー種目において、年齢区分で上の年齢者が下の年齢者の区分で泳いでもよい。(例・30 歳の部に 40 歳以上の人が泳いでもよい。)
- ⑦ 一般について、高校生を除く社会人(大学生を含む)とする。

5. 参加資格

- ① 競技者は、県内在住者で当該市町に令和 7 年 4 月 30 日現在で住民登録しているアマチュアであること。ただし、その後転勤等により移転した者については、この限りでない。
- ② 選手は必ず健康診断を受け、健康であるということを証明された者であること。
- ③ 年齢を区分している競技種別へ参加する選手の年齢は、令和 7 年 4 月 1 日を基準とする。

6. 表 彰

- ① 個人、団体とも男女それぞれ 3 位まで表彰する。

- ② 得点は、1 位 7 点、2 位 6 点、以下 7 位まで 7、6、5、4、3、2、1 点とし、リレー種目は倍点とする。その合計で郡市順位を決定する。
7. 申込方法
- ① 各郡市競技団体は、所定の参加申込書（3 部）作成し必要事項を記入のうえ、郡市体育・スポーツ協会へ提出する。
- ② 各郡市体育・スポーツ協会は、1 部を参加料納入とともに長崎県スポーツ協会事務局へ提出し、1 部を取り扱い保険会社へ該当人数分を取りまとめ、保険料納入とともに送付する。残り 1 部を控えとする。
- ③ 各郡市競技団体は、所定の参加申込書 1 部を送付する。
- ④ 各グループとも、各郡市 1 種目 2 名以内、1 人 2 種目とする。（リレー種目除く）
- ⑤ 申込後の選手変更は認めない。ただし、補欠との選手変更は、その申込種目に限り、監督会議の席上で認める。（補欠申し込みは各種目とも 1 名とする。）
8. 参加料
- ① 本大会に選手団を派遣する各郡市体育・スポーツ協会は、一人当たり 700 円の参加料を納入する。（高校生以上のもの）
- ② 大会参加料は、各郡市体育・スポーツ協会でき取りまとめ、次のとおり納入する。
- ア 納入期日 令和 7 年 10 月 3 日（金）厳守
- イ 納入先 十八親和銀行 本店営業部店 普通預金口座 204504
(公財)長崎県スポーツ協会
9. 申込締切 令和 7 年 9 月 22 日（月）厳守
10. 申込先
- ① 〒852-8118 長崎市松山町 2-5 長崎県営野球場内
公益財団法人長崎県スポーツ協会 宛
- ② 〒856-0806 大村市富の原 2-318 ウォーターメイツスイムクラブ 長崎内
長崎県水泳連盟 事務局 岳藤 翔 宛
TEL 0957-56-8861
11. 注意事項
- ① 参加申込書は申込先①と②の双方に送付すること。
- ② 大会時に競技結果を掲示しますので、個人情報（氏名・年齢等）が表示されることを了承の上申込む事。
- ③ テーピング等の使用は禁止する。（医師の証明書があっても認めない）但し、キズテープ（リバテープ）程度なら、審判長の判断で認める場合がある。
- ④ プール入水前には、必ず、シャワーを浴びること。
- ⑤ 貴重品については、所属チームで管理すること。（一切責任は負いません。）